



LB FORMATION
GESTION DES CONFLITS

LB Formation
Organisme de formation Certifié
Formateur diplômé d'état
Préparateur mental

Portable : 06 64 26 67 03

Mail : lbformation1@outlook.fr

Site : lb-formation.fr/



Harcèlement scolaire

Protégez votre enfant du harcèlement scolaire : Agissez avant qu'il ne soit trop tard !

Le harcèlement scolaire laisse des traces profondes, affectant la confiance et le bien-être de votre enfant. **Mais des solutions existent !** En tant que parent, vous pouvez offrir à votre enfant les outils pour se défendre, se protéger, et surtout, retrouver confiance en lui.

Ce que cette formation apporte à votre enfant :

- **Apprendre à reconnaître et réagir face au harcèlement** : Votre enfant saura identifier les signes de harcèlement et agir avec calme et assurance.
- **Techniques de self-défense adaptées** : Des méthodes simples, efficaces et non-violentes pour se protéger physiquement.
- **Renforcement de la confiance en soi** : Votre enfant retrouvera sa sérénité et saura qu'il peut surmonter les situations difficiles.
- **Gestion du stress** : Grâce à des techniques de respiration et de relaxation, il apprendra à garder le contrôle dans des moments tendus.

Offrez-lui les moyens de se défendre face au harcèlement et de reprendre le pouvoir sur sa vie !