



LB Formation
Organisme de formation Certifié
Formateur diplômé d'état
Préparateur mental

Portable : 06 64 26 67 03

Mail : lbformation1@outlook.fr

Site : lb-formation.fr/



Gestion de la violence "Violence Scolaire"

 Formation : Prévenir et gérer la violence scolaire

Public visé : enseignants, personnels éducatifs, encadrants, AESH, surveillants et CPE

Pas de prérequis

Formation sur 2 jours / 14 heures

Taille du groupe entre 8 et 12 personnes

Introduction

La mise en situation réaliste permet aux participants de se confronter à des scénarios issus du quotidien scolaire : insultes, tensions entre élèves, provocations, agressions verbales ou physiques... Ces situations renforcent leur capacité à réagir efficacement et à agir en cohésion d'équipe, tout en préservant leur posture professionnelle.

Grâce à un cadre de formation bienveillant, chacun peut progresser à son rythme, dans un espace sécurisant et respectueux.

Un travail spécifique sur la décontraction musculaire et la préparation mentale permet d'améliorer la lucidité, la maîtrise de soi et la gestion du stress en cas de situation tendue ou violente.

Objectifs pédagogiques

Savoirs

- Comprendre les formes de violence scolaire : harcèlement, incivilités, violences verbales, agressions physiques, cyberviolence.....
- Connaître les techniques de prévention, de régulation et d'apaisement des tensions.
- Identifier les réactions physiologiques et émotionnelles au stress, chez les élèves comme chez les adultes.



✓ Savoir-faire

- Utiliser des techniques de communication apaisantes et de désescalade.
- Exécuter des gestes simples et sûrs de self-défense adapté (SDA) en cas d'agression ou de mise en danger.
- Utiliser des objets usuels de manière défensive, sans danger pour l'élève.

✓ Savoir-être

- Maintenir une posture d'autorité calme, non violente et rassurante.
- Gérer ses émotions pour ne pas subir l'escalade d'une crise.
- Travailler en coopération avec les autres membres de l'équipe éducative, dans le respect des protocoles de l'établissement.

Contenu de la formation

- Typologie des violences scolaires : de l'incivilité au passage à l'acte violent.
- Signes avant-coureurs : détection, lecture des signaux faibles.
- Désescalade verbale et posture physique neutre.
- Exercices pratiques de self-défense douce adaptés à l'univers scolaire.
- Jeux de rôles : intervention en classe, dans un couloir, dans la cour, face à un groupe.
- Techniques de récupération émotionnelle post-incident : respiration, relâchement, ancrage.
- Réflexion collective sur les postures éducatives et les réponses institutionnelles.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les signaux de violence imminente chez un élève ou un groupe.
- Désamorcer un conflit ou une crise par une communication ciblée et une posture professionnelle stable.
- Protéger leur intégrité physique et celle des élèves, sans recours à la violence ni rupture pédagogique.
- Coopérer efficacement avec leurs collègues pour maintenir un climat scolaire apaisé.