



LB Formation
Organisme de formation Certifié
Formateur diplômé d'état
Préparateur mental

Portable : 06 64 26 67 03

Mail : lbformation1@outlook.fr

Site : lb-formation.fr/



Gestion de la violence dans le social et médico-social

Formation en présentiel et sur site

Pas de prérequis

2 jours (14 heures) à 4 jours (28 heures) selon la demande

Taille du groupe entre 8 et 12 personnes

La mise en situation réaliste permet aux participants de se confronter à des scénarios proches du réel, renforçant leur capacité à réagir efficacement tout en favorisant la cohésion d'équipe.

Grâce à un cadre de formation axé sur la bienveillance, chacun peut évoluer en toute confiance, encouragé à progresser ensemble.

L'accent est également mis sur la décontraction musculaire et la préparation mentale essentielle pour optimiser les performances et gérer les situations de stress avec calme et efficacité.



Savoirs :

- Compréhension des différents types de violence en milieu de santé.
- Connaissance des techniques de prévention des conflits.
- Familiarité avec les réactions physiologiques et psychologiques au stress.

Savoir-faire :

- Appliquer des techniques de communication pour désamorcer les situations conflictuelles.
- Exécuter des techniques de self-défense de base.
- Utiliser des objets du quotidien comme outils de défense.

Durant la formation le stagiaire apprendra :

- Les stratégies pour prévenir et gérer les conflits en milieu médico-social.
- Les techniques du self-défense adapté (SDA) aux situations courantes rencontrées par les professionnels dans le social et médico-social.
- Les méthodes de gestion du stress en situation de crise.

À l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- Identifier et comprendre les différentes formes de violence dans le social et médico-social.
- Désamorcer efficacement les situations conflictuelles grâce à des techniques de communication appropriées.
- Protéger soi-même et les autres en utilisant des techniques du self-défense Adapté (SDA) et des objets du quotidien en cas d'agression.