

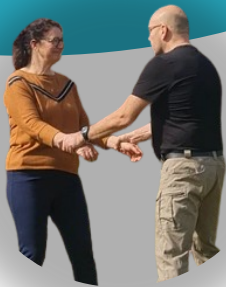


LB Formation
Organisme de formation Certifié
Formateur diplômé d'état
Préparateur mental

Portable : 06 64 26 67 03

Mail : lbformation1@outlook.fr

Site : lb-formation.fr/



Gestion de la violence en "Psychiatrie"

Formation en présentiel et sur site

Formation en gestion de la violence en milieu psychiatrique

Public : professionnels soignants, administratifs, éducatifs et logistiques travaillant en secteur psychiatrique.

Durée : à définir selon vos besoins (2 à 4 jours soit de 14 h à 28 h)

Pas de prérequis

Taille du groupe entre 8 et 12 personnes

La mise en situation réaliste permet aux participants de se confronter à des scénarios issus du quotidien en milieu psychiatrique, renforçant leur capacité à réagir efficacement, tout en développant une cohésion d'équipe essentielle face à des contextes parfois tendus.

Dans un cadre sécurisé et bienveillant, chacun est encouragé à expérimenter, à progresser, et à renforcer ses compétences sans jugement. Le groupe avance ensemble, dans une dynamique de soutien mutuel.

L'accent est mis sur la décontraction musculaire, la posture, et la préparation mentale, indispensables pour agir avec calme et lucidité en situation de stress.



Objectifs pédagogiques

✓ Savoirs :

- Identifier les différentes formes de violence en milieu psychiatrique (agitation, agressivité verbale, violence physique, violence institutionnelle...).
- Comprendre les mécanismes de montée en tension et les profils à risques.
- Connaître les effets du stress sur le corps et les émotions.

✓ Savoir-faire :

- Appliquer des techniques de communication verbale et non verbale pour apaiser et désamorcer les tensions.
- Mettre en œuvre des techniques de self-défense douce issues du SDA (Self-Défense Adapté) sans mise en danger ni blessure.
- Utiliser des objets du quotidien comme protection ou outil de distanciation si nécessaire.

✓ Savoir-être :

- Travailler la confiance en soi et le contrôle émotionnel.
- Gérer le stress avant, pendant et après l'événement.
- Favoriser une posture professionnelle apaisée et stable face à la crise.

Contenu de la formation

- Repérage des signes avant-coureurs d'une crise.
- Exercices de gestion du stress : respiration, ancrage, relâchement musculaire.
- Mises en situation réalistes : refus de soin, agitation, tentative de passage à l'acte.
- Apprentissage de techniques de protection individuelle sans violence.
- Outils concrets à réutiliser en service (réflexes, codes, protection non violente, appel à l'équipe).

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier et comprendre les situations à risque en milieu psychiatrique.
- Communiquer efficacement dans une posture d'apaisement.
- Protéger sans blesser, en utilisant des techniques adaptées et proportionnées.
- Gérer leur propre stress pour rester efficace et préserver leur santé mentale.