



LB FORMATION
GESTION DES CONFLITS



LB Formation
Organisme de formation Certifié
Formateur diplômé d'état
Préparateur mental

Portable : 06 64 26 67 03

Mail : lbformation1@outlook.fr

Site : lb-formation.fr/

Gestion de la violence en "MECS"

Formation à la gestion de la violence en MECS

Public : éducateurs spécialisés, surveillants de nuit, assistants familiaux, personnel administratif et logistique

Durée : 1 à 3 jours selon vos besoins / de 14 h à 21 h

Pas de prérequis

Taille du groupe entre 8 et 12 personnes

La mise en situation réaliste permet aux professionnels de MECS de se confronter à des scénarios typiques du terrain : crise émotionnelle, opposition physique, fugue, agressivité verbale ou physique. Ces exercices renforcent leur capacité à réagir de façon maîtrisée tout en préservant l'équilibre de l'équipe éducative.

Dans un cadre de formation bienveillant, chacun évolue à son rythme, dans la confiance, avec l'objectif de progresser ensemble vers des pratiques de protection respectueuses du jeune et du professionnel.

L'accent est mis sur la décontraction musculaire, la stabilité posturale et la préparation mentale, essentielles pour intervenir sereinement dans des situations sensibles, sans montée d'escalade.



Objectifs pédagogiques



✓ Savoirs :

- Comprendre les formes de violence en MECS : crise de placement, troubles de l'attachement, comportements provocateurs ou violents.
- Connaître les techniques de prévention et d'apaisement des conflits.
- Reconnaître les effets du stress chez l'enfant et chez le professionnel.

✓ Savoir-faire :

- Mettre en œuvre des stratégies de communication non violente et déstabilisante.
- Appliquer des techniques physiques douces et sécurisantes issues du Self-Défense Adapté (SDA).
- Détourner certains objets du quotidien pour assurer la sécurité en cas de nécessité.

•

✓ Savoir-être :

- Garder une posture éducative ferme et contenant, sans agressivité.
- Se recentrer émotionnellement pour ne pas subir l'escalade de la violence.
- Travailler en cohésion d'équipe, avec des protocoles communs.

Contenu de la formation

- Identification des signes avant-coureurs de la crise.
- Apprentissage de techniques de désescalade verbale et gestuelle.
- Travaux pratiques autour du self-défense adapté (SDA) à l'environnement de la MECS.
- Jeux de rôles : gestion d'une crise en chambre, intervention à plusieurs, gestion de l'effet groupe...
- Techniques de gestion du stress post-intervention (ancrage, respiration, récupération).
- Réflexions sur les postures éducatives en situation de conflit.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les formes de violence spécifiques aux publics en MECS.
- Intervenir avec calme et efficacité, tout en assurant la sécurité du jeune et de l'intervenant.
- Utiliser des techniques de self-défense douce, sans blesser, ni créer de rupture relationnelle.
- Agir en équipe de façon coordonnée, avec une communication claire et sécurisante.